Hamit Arslan

## Dışa dönüklük

Özellikle toplantılarda dikkat çekmek istemez, fikrini ortaya koymaz, pasif kalmayı tercih eder. Konuşkandır. Kalabalık ve sosyal ortamlarda kendini rahatsız, gergin ve mutsuz hisseder. Arka planda olmak istemez, ön planda olmayı tercih eder. Başkalarıyla iletişim kurmada girişken, sosyal ilişkilerde faal, genelde konuşmayı başlatan ve dışa dönük davranan kişidir. Fikri sorulmadıkça konuşmaz. Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve iletişim kurmaktan hoşlanır. Dikkatlerin kendi üzerinde olmasından hoşlanır, keyif alır. İlgi odağı olmaktan hoşlanmaz ve ilgi odağı olmaktan rahatsız olur. Yabancılar arasında az konuşmayı tercih eder.

46. Yabancıların arasında genelde sessizimdir --- cevap: Biraz uygun: --- "Yabancılar arasında az konuşmayı tercih eder."

31. Toplantılarda değişik insanlarla konuşabilirim --- cevap: Biraz uygun: --- "Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve iletişim kurmaktan hoşlanır."

26. Söyleyecek çok şeyim yoktur --- cevap: Orta/kararsız: --- "Fikri sorulmadıkça konuşmaz."

21. Konuşmayı genelde ben başlatırım --- cevap: Çok uygun: --- "Başkalarıyla iletişim kurmada girişken, sosyal ilişkilerde faal, genelde konuşmayı başlatan ve dışa dönük davranan kişidir."

6.Çok konuşmam --- cevap: Uygun değil: --- "Konuşkandır."

## Uyumluluk / Geçimlilik

İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir. Hiç bir zaman çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ve zaman ayırmak istemez, çevresine karşı duyarsızdır. Asla hakaret olacağını düşündüğü bir şey söylemez. İş arkadaşlarının ve çevresindeki kişilerin duygularını anlama ve empati kurmada başarılı, ilişkilerinde paylaşımcı ve rahatlatıcıdır. Takım çalışması gerektiren işlere yatkındır. Yumuşak kalplidir ve merhametlidir.

32. Aslında başkalarıyla pek ilgilenmem --- cevap: Biraz uygun: --- ""

2.Başkalarına pek ilgi duymam / Başkaları beni pek ilgilendirmez --- cevap: Biraz uygun: --- "İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir."

22. Başka insanların problemleriyle ilgilenmem --- cevap: Çok uygun: --- ""

37. Başkalarına zaman ayırırım --- cevap: Biraz uygun: --- ""

7.İnsanlarla ilgilenirim / İnsanlarla İlgilenmeyi Severim --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Hiç bir zaman çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ve zaman ayırmak istemez, çevresine karşı duyarsızdır."

17.Başkalarının duygularını anlayıp paylaşırım --- cevap: Biraz uygun: --- "İş arkadaşlarının ve çevresindeki kişilerin duygularını anlama ve empati kurmada başarılı, ilişkilerinde paylaşımcı ve rahatlatıcıdır. Takım çalışması gerektiren işlere yatkındır."

42. Başkalarının duygularını hissederim --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

47. İnsanları rahatlatırım --- cevap: Biraz uygun: --- ""

## Öz Denetim / Sorumluluk

Plansızdır, kurallara çok bağlı olmayı sevmez, temkinli ve tedbirli hareket etmek, hazırlıklı olmak yerine daha çok fevri ve anlık kararlarla hareket edebilir. “Düşük özdenetimli”dir. Daima düzenli, tertipli ve planlıdır, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını etrafta bırakmaz. Çoğunlukla dikkati dağınıktır, buna bağlı olarak detayları kaçırır ve işini titizlikle yerine getiremez. Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar. İişlerini hızlıca, hemen halletmeyi sever. Aşırı dağınıktır, unutkandır ve dikkati çabuk dağılabilir, kullandığı eşyaları geri yerine koymayı genelde unutur. Düzenli olmak vazgeçilmezidir. Son derece sorumluluklarının ve görevlerinin bilincindedir. Tam bir görev insanıdır ve verilen görevleri kurallarına bağlı olarak, kararlı bir şekilde yerine getirir. Bazen planlı ve takipçi bazen de plansız ve gelişigüzeldir.

8.Kişisel eşyalarımı etrafta bırakırım --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Daima düzenli, tertipli ve planlıdır, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını etrafta bırakmaz."

28. Genellikle eşyaları yerlerine koymayı unuturum --- cevap: Çok uygun: --- "Aşırı dağınıktır, unutkandır ve dikkati çabuk dağılabilir, kullandığı eşyaları geri yerine koymayı genelde unutur. "

33. Düzeni severim --- cevap: Çok uygun: --- "Düzenli olmak vazgeçilmezidir."

18.İşleri karmakarışık yaparım --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar."

43. Bir plan yapar ve takip ederim --- cevap: Orta/kararsız: --- "Bazen planlı ve takipçi bazen de plansız ve gelişigüzeldir."

## Duygusal Denge

Kimi zaman denge de kimi zaman tutarsız duygu durumu gösterebilir. Baskılara ve strese karşı mücadele gücü dalgalıdır. Rahat bir kişilik yapısı yoktur, endişeye yatkınlığı, hassas ve kırılganlığı ile kendisini kolayca keyifsiz hissedebilir. Çoğunlukla herşeye endişe duyar ve çabuk kaygılanır. Yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etme mekanizması güçlü, hemen huzursuz olmayan ve çabuk morali bozulmayan, güçlü bir yapısı vardır. Ruhsal olarak değişken yapıdadır ve ruhsal dengesini korumakta güçlük çekebilir. Bazen kendisini keyifsiz hisseder.

9.Genelde rahatımdır --- cevap: Uygun değil: --- "Rahat bir kişilik yapısı yoktur, endişeye yatkınlığı, hassas ve kırılganlığı ile kendisini kolayca keyifsiz hissedebilir."

19.Nadiren kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

49. Çoğu zaman kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Biraz uygun: --- "Bazen kendisini keyifsiz hisseder."

24.Kolayca huzursuz olurum --- cevap: Çok uygun: --- ""

44. Çabuk rahatsız olurum --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

29. Moralim çabuk bozulur --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etme mekanizması güçlü, hemen huzursuz olmayan ve çabuk morali bozulmayan, güçlü bir yapısı vardır."

34. Ruh halim çok sık değişir --- cevap: Biraz uygun: --- "Ruhsal olarak değişken yapıdadır ve ruhsal dengesini korumakta güçlük çekebilir."

39. Ruhsal dengem sık değişir --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman denge de kimi zaman tutarsız duygu durumu gösterebilir. Baskılara ve strese karşı mücadele gücü dalgalıdır."

14. Her şeye endişelenirim --- cevap: Çok uygun: --- "Çoğunlukla herşeye endişe duyar ve çabuk kaygılanır."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman denge de kimi zaman tutarsız duygu durumu gösterebilir. Baskılara ve strese karşı mücadele gücü dalgalıdır."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Kelime dağarcığı zayıftır."

## Gelişime Açıklık / Hayal Gücü

Kelime dağarcığı zayıftır. Olayları zihninde canlandırır. Yaratıcı, değişik, cesur ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık, hayal gücü kuvvetli bir örüntü çizmektedir. Orijinal, açık fikirli, yaratıcı, diğerlerinden farklı ve değişik fikirleri vardır. Analitik zekaya sahiptir.

25. Mükemmel fikirlerim vardır --- cevap: Çok uygun: --- "Orijinal, açık fikirli, yaratıcı, diğerlerinden farklı ve değişik fikirleri vardır."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Kelime dağarcığı zayıftır."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman denge de kimi zaman tutarsız duygu durumu gösterebilir. Baskılara ve strese karşı mücadele gücü dalgalıdır."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Kelime dağarcığı zayıftır."

10. Soyut fikirleri kavramakta zorlanırım --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

20. Soyut fikirlerle ilgilenmem --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Yaratıcı, değişik, cesur ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık, hayal gücü kuvvetli bir örüntü çizmektedir."

30. Hayal gücüm kuvvetli değildir --- cevap: Çok uygun: --- ""